

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО «ЭлектроСпецКомплект»

  
С.Ю. Григорьева

« 09 »  2013 г.

М.П.



## ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда при измерении сопротивления  
изоляции электропроводок и кабелей**

г. Усинск

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при измерении сопротивления**  
**изоляции электропроводок и кабелей**

**I. Общие требования безопасности**

1.1. К работам по измерению сопротивления изоляции электропроводок и кабелей допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинское освидетельствование, инструктаж и обучение на рабочем месте, проверку знаний правил по охране труда в соответствии с положением о порядке обучения и проверки знаний по охране труда руководителей, специалистов и рабочих предприятий, учреждений и организаций связи.

1.2. Работа по измерению сопротивления изоляции производится в порядке текущей эксплуатации не менее чем двумя лицами оперативного персонала, одно из которых должно иметь группу по электробезопасности не ниже III.

1.3. Персонал, проводящий измерения, обязан:

1.3.1. Знать правила работы с мегаомметром.

1.3.2. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка.

1.3.3. Уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим от электрического тока и при других несчастных случаях.

1.3.4. В случае травмирования или недомогания известить своего непосредственного руководителя.

1.4. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец немедленно извещает непосредственного руководителя.

1.5. При проведении работ по измерению сопротивления изоляции возможно воздействие опасного напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.6. Каждый работник должен быть обеспечен специальной одеждой и средствами индивидуальной защиты в соответствии с Типовыми отраслевыми нормами бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам связи, приведенным в приложении.

1.7. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка или взысканиям, определенным Кодексом законов о труде Российской Федерации.

**II. Требования безопасности**

2.1. Подготовить и внешним осмотром определить работоспособность инструмента, приборов и СИЗ.

2.2. Получить разрешение ЦСПВ на производство данных работ.

2.3. Предупредить персонал усилительных станций, резервирующих данную СПВ, о выключении станции.

2.4. Подготовить рабочее место.

2.5. Одеть спецодежду.

2.6. На время подключения мегаомметра испытываемую цепь необходимо заземлить.

**III. Требования безопасности во время работы**

3.1. Работы по измерению сопротивления изоляции электропроводок и кабелей аппаратуры и помещений СПВ необходимо проводить только на полностью обесточенном оборудовании при отключенных внешних линиях от выходных трансформаторов усилителя и фидерных трансформаторов СВК,

3.2. Выключить аппаратуру, выключить рубильники обоих вводов на РСЦ; вынуть предохранители с резервного ввода ГСЦ и на его нижние пинцеты одеть защитный кожух.

3.3. Вынуть предохранители с рабочего ввода и установить защитный кожух.

3.4. При снятии предохранителей ГСЦ обязательно применение диэлектрических перчаток и защитных очков.

- 3.5. На пинцетах обоих вводов повесить плакаты «Не включать. Работают люди».
- 3.6. Открыть дверцы РСЦ. Индикатором низкого напряжения убедиться в отсутствии напряжения на токоведущих цепях.
- 3.7. При измерении в силовых цепях должны быть отключены электроприемники, а также аппараты, приборы.
- 3.8. При измерении сопротивления изоляции в осветительных цепях лампы должны быть вывинчены, а штепсельные розетки, выключатели и групповые щитки присоединены.
- 3.9. Во время работы разрешается пользоваться только изолированными проводами к мегаомметру со специальными наконечниками типа «крокодил».
- 3.10. В процессе измерений нельзя прикасаться к соединительным элементам проверяемого оборудования.
- 3.11. Во время грозы или при ее приближении измерения необходимо прекратить.

#### **IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При возникновении аварии или ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, следует:
  - 4.1.1. Немедленно прекратить работы и известить своего непосредственного руководителя.
  - 4.1.2. Оперативно принять меры по устранению причин аварии или причин, которые могут привести к авариям и несчастным случаям.
  - 4.1.3. О пострадавших при авариях необходимо известить непосредственного начальника, сообщить в медпункт и принять срочные меры по оказанию первой медицинской помощи.

#### **V. Требования безопасности по окончании работы.**

- 5.1. Установить предохранитель, закрыть двери РСЦ.
- 5.2. Снять защитный кожух с рабочего ввода и установить предохранители. Снять кожух и установить предохранители на резервный ввод.
- 5.3. Включить оба рубильника вводов на РСЦ. Пакетным переключателем поочередно включить рабочий и резервный вводы.
- 5.4. По показаниям вольтметра РСЦ убедиться в наличии напряжения на всех фазах.
- 5.5. Подать питание на аппаратуру, включить рубильники на РСЦ.
- 5.6. Сообщить на ЦСПВ об окончании измерений, проверить дистанционное включение аппаратуры.
- 5.7. Убрать рабочее место, снять плакаты.
- 5.8. Составить протокол измерения сопротивления изоляции электропроводов и кабелей.
- 5.9. Окончание работ оформить записью в оперативном журнале.
- 5.10. Спецодежду и средства индивидуальной защиты убрать в специально отведенные места.
- 5.11. О всех недостатках по охране труда, обнаруженных во время работы, необходимо известить своего непосредственного руководителя.

Составил:  
Начальник ЭТЛ

Согласовано:  
Зам. директора



Лазоревич А.М.

Григорьев И.Н.